

Únete a WeightWatchers®

Metas alcanzables con
cambios simples
respaldados por la ciencia



**Sin costo
para usted**

en planes
seleccionados*

Un plan adaptado

Obtén tu plan nutricional
personalizado basado en
tu estilo de vida único.

Come más sano, sin conjeturas

Prioriza alimentos ricos
en nutrientes que
no requieren seguimiento
o medición.

Encuentra tu red de apoyo

Ponte en contacto con
entrenadores expertos
de WW, accede a talleres
virtuales y celebra con
miembros como tú.

[WW.com/PEBB](https://www.weightwatchers.com/pebb)

¿Ya tienes tu membresía de WeightWatchers?

Llama al servicio de atención al cliente al 866-204-2885 para sincronizar tu

*Tu plan médico de PEBB pagará tu programa WW mensualmente hasta que lo canceles o que termines tu cobertura de beneficios de PEBB. Los precios pueden ajustarse a la tarifa mensual estándar si la relación con tu organización cambia o si tu cobertura de beneficios de PEBB finaliza, o si el acuerdo entre tu cobertura de beneficios de PEBB y WW termina.

Weight Watchers es la marca registrada de WW International, Inc. ©2024 WW International, Inc. Todos los derechos reservados.



Recursos del programa WeightWatchers® para miembros que hablan español



Recursos en español:

- ♦ **Talleres en español:**
WW ofrece tres talleres distintos realizados en español. Los miembros pueden localizar estos talleres cómodamente a través de la herramienta de búsqueda de talleres.
Exclusivo para miembros premium.
- ♦ **Sesiones en español:**
WW organiza sesiones introductorias en español dos veces al mes, el primer y tercer sábado. Estas sesiones incluyen orientación integral sobre el programa WeightWatchers, asesoramiento detallado sobre el seguimiento y la selección de alimentos e instrucciones sobre cómo optimizar la aplicación para uso personal.
- ♦ **Grupo Connect:**
WW mantiene un grupo Connect exclusivo para miembros de habla hispana. Esta plataforma, llamada Talleres en español, fomenta un sentido de comunidad y permite a los miembros ponerse en contacto y apoyarse mutuamente.
- ♦ **Entrenadores y agentes de habla hispana:**
WW garantiza la accesibilidad a entrenadores y agentes de habla hispana a través de múltiples canales. Los miembros pueden comunicarse con ellos a través del número de servicio de atención al cliente 1-866-204-2885 o a través de la función de asesoramiento las 24 horas, los 7 días de la semana, lo que garantiza asistencia en todo momento.

WW.com/PEBB

*Tu plan médico de PEBB pagará tu programa WW mensualmente hasta que lo canceles o que termines tu cobertura de beneficios de PEBB. Los precios pueden ajustarse a la tarifa mensual estándar si la relación con tu organización cambia o si tu cobertura de beneficios de PEBB finaliza, o si el acuerdo entre tu cobertura de beneficios de PEBB y WW termina.

